Platine
HOTEL

# MENU DE SOINS

# EXPERTISE VISAGE BY DECLÉOR

## AROMAPLASTIE
**1h - 120€ • 1h30 - 180€**

**100% Naturel**
Masque soin associant farine de lin, germes de blé et graines de tournesol pour un teint frais, reposé et rayonnant.

***100% Natural***
*Treatment mask consisting of a blend of linseed meal, wheat germ and sunflower seeds for a fresh and radiant complexion.*

## HYDRA FLORAL
**1h - 120€ • 1h30 - 180€**

**À l'huile essentielle de Néroli**
Rituel hydratant pour un teint frais.

***Hydra floral with Neroli essential oil***
*Moisturising ritual for a fresh complexion.*

## OREXCELLENCE PILATES VISAGE
**1h - 120€ • 1h30 - 180€**

**À l'huile essentielle de Magnolia**
Modelage anti-âge global pour une peau plus rebondie, redéfinie et plus éclatante.

***With Magnolia essential oil***
*This facial pilates treatment has been created to deliver a natural lift to the face, helping reshape the contours with a re-cushioning effect.*

## ÉNERGISANT VISAGE HOMME
**1h - 120 €**

**Aux huiles essentielles de Clou de girofle, Eucalyptus et Menthe Poivrée**
Rituel énergisant, matifiant et rafraîchissant.

***Energizing men's skin care treatment with essential oils of Cloves, Eucalyptus and Peppermint***
*Energizing, mattifying and refreshing ritual.*

## SOINS VISAGE EN DUO
**1h - 220 €**

*Each treatment can be done in a double treatment room.*

Un complément de 30 € sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.
*A supplement of 30 € will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.*

# EXPERTISE CORPS BY DECLÉOR

## AROMASSAGE
**1h - 120€ • 1h30 - 180€**

**100% Naturel**
Gestes et pressions inspirés du shiatsu pour dénouer les tensions, activer la micro-circulation et relancer l'énergie du corps. Traitements experts et ciblés.

***100% Natural***
*Gestures and applications inspired by the shiatsu techniques to release tension, activate the micro-circulation and boost the body's energy. Targeted expert treatments.*

## GOMMAGE CORPS
**45 min - 95€**

Pour retrouver vitalité et peau douce.

*Body Exfoliation to regain vitality and soft skin.*

## AROMA BLEND
Aroma Blend, le 1er programme pour remodeler la silhouette.

*Aroma Blend, the 1st tailor-made long lasting recharging body shaping programme.*

### RITUELS CIBLÉS
### TARGETED RITUALS
**45 min - 95 €**

**JAMBES LÉGÈRES**
Pour une sensation de jambes légères sublimées.

***LEG RELIEF***
*For a lighter feeling and beautiful legs.*

**VENTRE**
Pour un apaisement du ventre et une ligne affinée.

***WAISTLINE***
*For a soothing of chronic abdominal pain and a refined waistline.*

### RITUELS COMPLETS SUR-MESURE
### COMPLETE CUSTOM-MADE RITUALS
**1h - 120 €**

**MINCEUR**
Pour lisser la peau d'orange et cibler les rondeurs localisées.

***SLIMMING***
*Smoothes orange-peel skin and targets localized curves.*

**FERMETÉ**
Pour une silhouette remodelée et des contours fuselés.

***FIRMNESS***
*For a tonic, firm and toned body shape.*

Un complément de 30 € sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.
*A supplement of 30 € will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.*

# MODELAGES DU MONDE

## LES MODELAGES BIEN-ÊTRE
**1h – 120 € • 1h30 – 180 €**

CALIFORNIEN • *CALIFORNIAN*

Pour atteindre bien-être et réconfort.
*To achieve well-being and comfort.*

MODELAGE SUÉDOIS • *SWEDISH MASSAGE*

Pour relâcher les tensions.
*To release tension.*

DEEP TISSUE • *DEEP TISSUE*

Pour décontracter et tonifier.
*To relax and invigorate.*

ABHYANGA (MODELAGE INDIEN) •
*ABHYANGA (INDIAN MASSAGE)*

Pour un équilibre spirituel et physique.
*To achieve spiritual and physical balance.*

BALINAIS (MODELAGE INDONÉSIEN) •
*BALINESE (INDONESIAN MASSAGE)*

Pour tonifier et relaxer.
*To invigorate and relax.*

ANTI JET LAG DRAINANT •
*DRAINING TREATMENT*

Pour récupérer du décalage horaire et du voyage.
*To recover from jet lag and travelling.*

MODELAGE SUR MESURE •
*TAILOR MADE MASSAGE*

Pour retrouver énergie et se relaxer.
*To restore energy and relax.*

## MASSAGES EN DUO
**1h - 220 €**

*Each treatment can be done in a double treatment room.*

## MODELAGES EXPERT ZONE
**45 min – 95 €**

- Dos et jambes
- Réflexologie plantaire
- Modelage crânien, nuque et dos

Pour soulager la douleur et le stress en stimulant des points de pression prédéfinis.

- *Back and legs*
- *Foot Reflexology*
- *Indian head massage*

*To relieve pain and stress by stimulating predefined pressure points.*

Un complément de 30 € sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.
*A supplement of 30 € will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.*

# EXPERTISE BEAUTÉ

**SPA MANUCURE**
1h - 70 €
*Spa Manicure*

**SPA PÉDICURE**
1h - 80 €
*Spa Pedicure*

**POSE VERNIS en complément**
20 €
*Nail polish application in addition to the treatment*

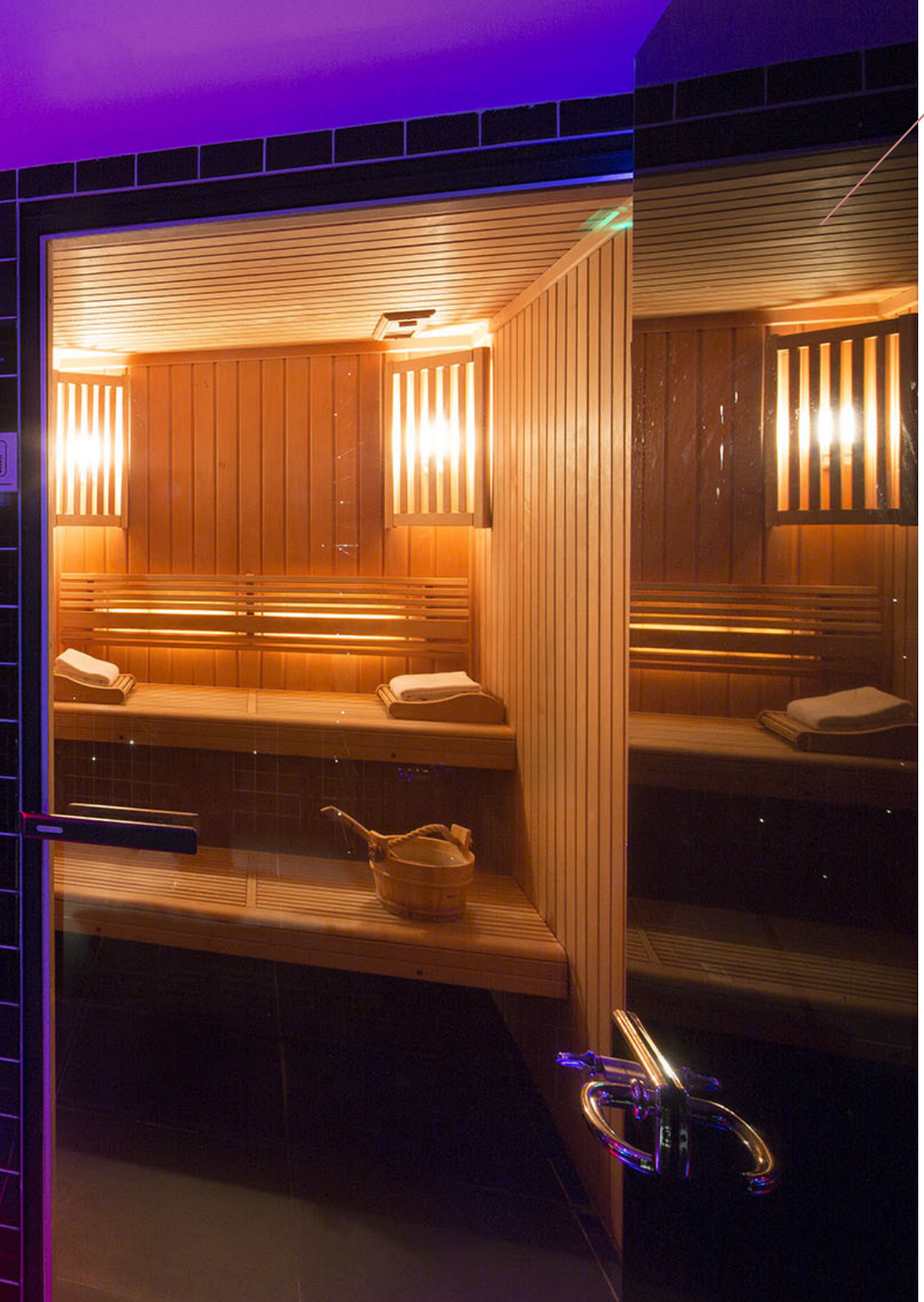
# ÉPILATIONS

| | |
|---|---|
| DEMI-JAMBES<br>*HALF LEG* | 40 € |
| JAMBES ENTIÈRES<br>*FULL LEG* | 60 € |
| BRAS OU AISSELLES<br>*ARM OR UNDERARM* | 40 € |
| LÈVRES OU SOURCIL<br>*LIPS OR EYEBROWS* | 30 € |
| MAILLOT CLASSIQUE<br>*BIKINI* | 40 € |
| MAILLOT BRÉSILIEN<br>*BRAZILIAN* | 50 € |
| MAILLOT INTÉGRAL<br>*HOLLYWOOD* | 60 € |

En complément d'un soin ou pour un minimum de 80 € de soin d'épilation.

*In addition to your treatment or with a minimum of 80 € of waxing treatment.*

Un complément de 30 € sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.
*A supplement of 30 € will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.*



# LA VIE AU SPA
## *LIFE AT THE SPA*

### HORAIRES D'OUVERTURE
*OPENING HOURS*

L'espace bien être vous accueille pour tout soin du lundi au dimanche de 9h00 à 20h00. Nos praticiennes seront à votre écoute pour vous conseiller et vous aider à choisir votre soin.
En dehors de ces horaires, un complément de 30€ sera facturé par soin, pour toute demande de soins effectués entre 7h - 9h et 20h - 23h.

*The wellness area is open from Monday to Sunday for any treatment listed above from 9:00 am to 8:00 pm. Our therapists will be at your disposal to help you choose the treatments that best answer your needs.*
*Outside these hours frame, a supplement of 30€ per treatment will be added for any treatment provided between 7:00 – 9:00 am and 8:00 – 11:00 pm.*

### L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS
*ACCESS TO THE FACILITIES*

La clientèle de l'hôtel peut profiter librement du fitness ainsi que du hammam et du sauna tous les jours de 9h à 22h.
La clientèle extérieure peut accéder au hammam ainsi qu'au sauna pendant une heure avant de profiter d'un soin pour un supplément de 18 €.
Cet accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans même accompagnés de leurs parents. Le port du maillot de bain est obligatoire.

*The hotel guests have free access to the fitness facilities, to the hammam and to the sauna everyday from 9:00 am to 10:00 pm.*
*Guests from outside the hotel are more than welcome to enjoy the hammam and the sauna for one hour before their treatment for a supplement of 18 €.*
*This access is prohibited to children under 16 years old even with their parents. Please note that wearing a swimsuit is required.*

### CONDITIONS MÉDICALES
*HEALTH CONDITIONS*

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

*To avoid any disappointment, please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds. Please let us know if you are pregnant in order to recommend you the most suitable treatment.*

### RÉSERVEZ VOTRE SOIN
*BOOK YOUR TREATMENT*

Pour mieux vous servir, nous vous recommandons de prendre rendez-vous minimum deux heures à l'avance afin de bénéficier des horaires souhaités. À cet effet, merci de contacter la réception de l'hôtel au +33 (0)1 45 71 15 15.
Nous vous recommandons de vous présenter 15 min avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.
Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

*To ensure that we offer the best service as possible, we suggest you to book your appointment at least two hours in advance. For any reservation, please call the reception : +33 (0)1 45 71 15 15.*
*We recommend that you arrive a minimum of 15 minutes in advance to make the most out of your treatment.*
*All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.*

### RETARDS OU ANNULATIONS
*DELAYS OR CANCELLATIONS*

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants.
Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum deux heures à l'avance. Passé ce délai votre soin sera facturé dans son intégralité.

*If you are delayed, your treatment will be shortened.*
*Cancellations must be done a minimum of two hours before the appointment is due to avoid any charges.*

Platine
HOTEL

20 Rue Ingénieur Robert Keller
75015 Paris

+33 (0)1 45 71 15 15
info@platinehotel.fr

**www.platinehotel.fr**